

Danes se počutim:

---

---

---

---

Hvaležen/hvaležna sem za:

---

---

---

---

Moji največji izzivi so:

---

---

---

---

Vem, da jih bom premagal/a, ker:

---

---

---

---

Moji današnji cilji so

**Osvobodi um**

Papir prenese vse. Zapiši svoja čustva, težave, navdihujoče misli...  
Bodi v trenutku in prevzemi nadzor nad svojim življenjem.