

Danas se osjećam:

---

---

---

---

Zahvalan/zahvalna sam za:

---

---

---

---

Moji najveći izazovi su:

---

---

---

---

Znam da ću ih pobijediti, jer:

---

---

---

---

Moji današnji ciljevi su

**Oslobodite svoj um**

Papir može sve izdržati. Zapiši svoje osjećaje, probleme, inspirativne misli... Budi u trenutku i preuzmi kontrolu nad svojim životom.